



EMENTA

Semana de 27 a 31 de maio de 2024

DIA	COMPOSIÇÃO		Ficha técnica			
			Valor calórico			
			Prótidos (g)	Glicídios (g)	Lípidos (g)	Total (kcal)
Segunda-feira	Sopa	Creme de legumes (batata, abóbora, cenoura e couve coração)	2.3	12.9	3.1	89
	Pão	Pão de mistura	4.5	26.9	0.7	135
	Prato	Salada de feijão-frade c/ atum, ovo, cebola e salsa e arroz branco	52.7	70.6	26.4	279
	Prato Vegetariano	Salada de feijão-frade c/ ovo, cebola e salsa e arroz branco	15.51	12.8	4.65	247
	Acompanhamento	Salada de alface, cenoura, tomate	2.5	15.7	3.1	131
	Sobremesa	Banana / laranja / maçã	0.3	20.5	0.8	84
Terça-feira	Sopa	Sopa de couve coração (batata, cenoura, cebola e abóbora)	2.2	12.9	3.1	89
	Pão	Pão de mistura	4.5	26.9	0.7	135
	Prato	Rancho (massa cortada, grão-de-bico, cenoura, tomate, repolho, frango, bacon, vitela, pimentão doce)	27.1	50.4	13.1	356
	Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano	25	12.8	8.6	239
	Acompanhamento	Alface, cenoura e pimento	0.9	2.3	5.6	115
	Sobremesa	Gelatina/ maçã / laranja	1.05	18.9	-	76
Quarta-feira	Sopa	Sopa de grão com nabiça (batata, abóbora e cebola)	2	12.9	3.1	88
	Pão	Pão de mistura	4.5	26.9	0.7	135
	Prato	Perna de frango assado c/ arroz de grão de ervilha	42	22	11	544
	Prato Vegetariano	Cannelloni Vegetariano c/ arroz de grão de ervilha	26	52	23	424
	Acompanhamento	Alface, cenoura, tomate	2.5	15.7	3.1	131
	Sobremesa	Morangos / maçã / laranja ou fruta da época	0.4	12.5	0.4	54
Quinta-feira	Sopa	30 de maio Corpo de Deus				
	Pão					
	Prato					
	Prato Vegetariano					
	Acompanhamento					
	Sobremesa					
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura (batata, cenoura, abóbora e cebola)	2.2	12.9	3.1	89
	Pão	Pão de mistura	4.5	26.9	0.7	135
	Prato	Feijoada (feijão branco, carne de vitela e porco, cenoura) c/ arroz seco	49	59.4	39	267
	Prato Vegetariano	Feijoada Vegetariana (feijão branco, chouriço de soja, repolho, cenoura) c/ arroz branco	19	0.4	20.2	477
	Acompanhamento	Alface, cenoura e pimento	0.9	2.3	5.6	115
	Sobremesa	Laranja / maçã / pêra	0.3	20.5	0.8	84

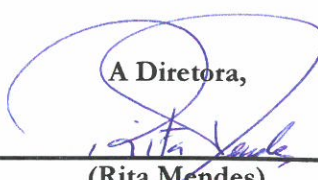
*A ementa vegetariana carece de requisição prévia, apresentada nos serviços administrativos, com 3 dias de antecedência.

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio.



Aprovada
25/03/2024

A Diretora,


(Rita Mendes)